



CATÀLEG 2025

Som una editorial independent especialitzada en el desenvolupament personal i empresarial. A Onlean publiquem llibres que ofereixen eines pràctiques, reflexions profundes i recursos útils per transformar hàbits, liderar equips amb consciència i créixer tant a nivell individual com col·lectiu. Des del desenvolupament d'habilitats emocionals fins a l'emprenedoria i la gestió empresarial, els nostres llibres estan pensats per a persones i professionals que volen evolucionar amb sentit i solidesa.

Aquest catàleg és fruit del compromís amb una edició útil, clara i inspiradora.

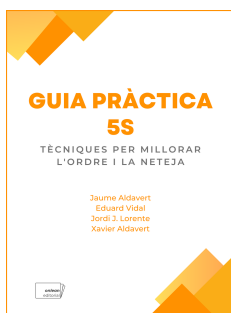
La nostra distribuïdora és **Nus de Llibres**. Qualsevol llibreria que desitgi algun dels nostres llibres pot contactar-hi a través del correu: comercial@nusedllibres.com.

ÍNDEX

Gestió empresarial..... 4

Habilitats de lideratge i treball en equip.....5

Per pensar.....7



GUIA PRÀCTICA 5S. Tècniques per millorar l'ordre i la neteja

Jaume Aldavert, Eduard Vidal, Jordi J. Lorente i Xavier Aldavert

Descobreix, gràcies a la metodologia de les 5S, com pots ajudar la teva organització a aconseguir més eficiència.

Català:

978-84-127134-4-2



Castellà:

978-84-19888-33-4



LEAN MANAGEMENT. La clau per generar més valor

Jaume Aldavert

Una visió integral de com implementar, amb èxit, els principis del Lean en tots els àmbits d'una organització.

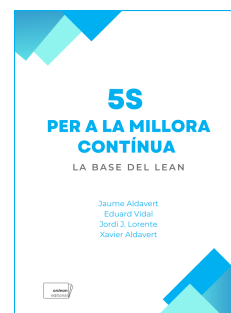
Català:

978-84-127134-2-8



Castellà:

978-84-19888-01-3



5S PER A LA MILLORA CONTÍNUA. La base del Lean

Jaume Aldavert, Eduard Vidal, Jordi J. Lorente i Xavier Aldavert

Aquest llibre és una guia completa sobre com dissenyar, implementar i consolidar la metodologia de les 5S; d'una banda, proporciona una visió general de les 5S;

Català:

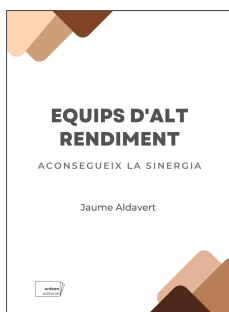
978-84-127134-0-4



Castellà:

978-84-19888-32-7





EQUIPS D'ALT RENDIMENT. Aconsegueix la sinergia

Jaume Aldavert

Explora els elements que són essencials per obtenir un funcionament excepcional dels equips de treball. Les 5C: la confiança, el compromís, la complementarietat, la coordinació i la comunicació.

Català:

978-84-19888-29-7



Castellà:

978-84-19888-13-6



COACHING EFECTIU. La clau per potenciar el talent individual i col·lectiu

Jaume Aldavert

Què és el coaching i quins són els seus orígens, en què consisteix un procés i quines són les habilitats i capacitats que ha de desenvolupar el coach per dialogar amb el coachee i acompanyar-lo durant les sessions.

Català:

978-84-127134-1-1



Castellà:

978-84-19888-00-6



LIDERATGE EMPRESARIAL. Fluir per influir

Jaume Aldavert

A través de l'exploració de teories i exercicis pràctics aprendràs a desenvolupar habilitats de lideratge que et permetin millorar el rendiment i la productivitat.

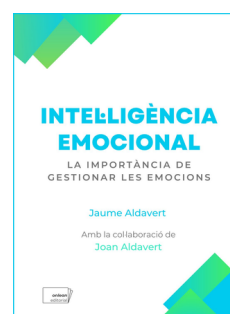
Català:

978-84-127134-3-5



Castellà:

978-84-19888-02-0



INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL. La importància de gestionar les emocions

Jaume Aldavert

Una guia pràctica per desenvolupar la intel·ligència emocional i aprendre a gestionar les emocions per respondre amb consciència en lloc de reaccionar impulsivament.

Català:

978-84-19888-43-3



Castellà:

978-84-19888-00-6





GESTIÓ DEL TEMPS. Controla el teu temps

Jaume Aldavert

És més que un llibre, és una brúixola per navegar en el caos del dia a dia, equilibra la vida professional i personal.

Català:

978-84-19888-26-6



Castellà:

978-84-19888-10-5



GESTIÓ DE CONFLICTES. Troba solucions constructives

Xavier Aldavert

Una guia per entendre l'origen dels conflictes i aprendre a gestionar-los de manera conscient, transformant-los en oportunitats de creixement personal i millora de les relacions.

Català:

978-84-19888-27-3



Castellà:

978-84-19888-11-2



LA COMUNICACIÓ EFECTIVA. Estratègies per multiplicar el valor

Xavier Aldavert

A través d'una mirada que se centra en les diferents formes i elements bàsics de la comunicació humana, aquest llibre ajuda a comprendre'n el funcionament i els factors que la configuren.

Català:

978-84-19888-28-0



Castellà:

978-84-19888-12-9





L'ART DE VIURE - Antologia de textos

Arthur Schopenhauer

L'art de ser feliç, L'art de sobreviure, L'art d'envellir, L'art de tenir raó, L'art de fer-se respectar, L'art de conèixer-se un mateix.

978-84-19888-49-5



INTRODUCCIÓ A LA PSICOANÀLISI - Antologia de textos

Sigmund Freud

Lliçons introductòries a la psicoanàlisi, Psicologia de les masses i anàlisi del jo, El malestar a la cultura, L'acudit i la seva relació amb l'inconscient.

978-84-19888-48-8



LA INTERPRETACIÓ DELS SOMNIS

Sigmund Freud

Amb una barreja d'audàcia teòrica i exemples reveladors —molts extrets dels seus somnis—, Freud hi defensa una tesi que canviaria la ciència i la cultura: els somnis no són absurds ni banals, sinó realitzacions simbòliques dels nostres desitjos més profunds.

978-84-19888-42-6

